

# Построение команды... вызов для тренера!!!



Тренер Glenn Hoag  
Перевод: Tomasz Wasilkowski

## Компетенции тренера.



- **Оценка:** всегда относитесь к действию, а не к человеку...
  - Необходимость понимания личных ценностей другого человека.
  - Внедрять собственные ценности в команду, в каждую тренируемую личность.
- **Решение проблем:** состоит из...
  - Анализа контекста, ситуации, проблемы.
  - Поиска возможных решений.
  - Принятия решения.
  - Реализация/ выполнение.
- **Коммуникация и социальное взаимодействие:** включают навыки межличностного общения...
  - Коммуникация является умением, состоящим из следующих частей: умение построить хорошие взаимоотношения с игроками, способность привлекать и удерживать их внимание (фокус), искусство передавать свою информацию понятным способом, кратко и четко; предоставлять и получать обратную информацию - обратная связь (feedback) и т.д..
  - Коммуникация находит свое отражение в письменной форме, словесной форме или с помощью показа (демонстрации).
  - Коммуникация должна быть двусторонней: тренер должен иметь умение слушать и быть открытым для других точек зрения - это обязательно.

## Компетенции тренера.

### ■ Критическая рефлексия: означает...

- Обдумывать последствия решений, принятых и осуществляемых действий.
- Оценивать их важность в перспективе дальнейших действий - будущее.

### ■ Лидерство: я понимаю как...

- Позитивное влияние на других, поощряя действия для достижения лучшего результата или лучшего будущего.



## Мое вдохновение - цитаты

- „Начинайте с целью в голове” - Stephen Covey
- „Есть три постоянных элементов в жизни... перемены, выбор и принципы”- S.Covey
- „Что Вы получите здесь, не приведет Вас куда-то еще,, - Marshall Goldsmith
- „Поражение в подготовке, готовит Вас к поражению” - John Wooden
- „Эффективность есть сумма двух вещей: качество мыслей и желание сделать эту работу” - Marshall Goldsmith
- „Ошибки происходят из действия, но действие создает успех” -John Wooden

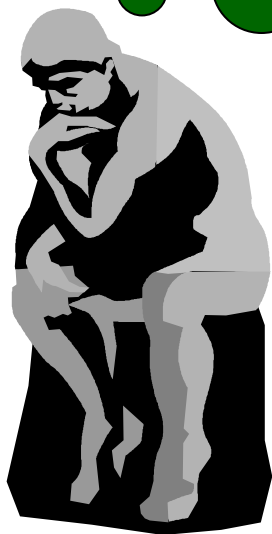


Тренировка: „искусство  
делать кого-то лучше!”

# Вначале !!!

Ответьте себе на вопрос:

Что сделать на самом деле, чтобы твои игроки стали настоящей командой?



„Что более интересно, характер или репутация... ”  
- John Wooden

# Посторение команды и сплоченность

- **Построение команды:**

- „Построение команды является процессом планирования, формирования и приведения группы в единое целое... Поскольку команда постоянно развивается и изменяется, то построение есть постоянная проблема и вызов... построение команды находится в стадии разработки, представляет сложный процесс, который зависит от множества внешних и внутренних факторов”. (Janssen, 1999, str. 2)

- **Сплоченность:**

- „Динамичный процесс, в котором находят свое отражение тенденции группы, чтобы оставаться вместе и сохранять единство в достижении своих важных целей и/ или с целью удовлетворения потребностей своих членов (Carron, Brawley, i Widmeyer, 1997, str.. 3)





## Чтобы построить команду нужно...

- Знать факторы, влияющие на эффективность человека.
- Знать свих людей (профилирование является длительным процессом!).
- Знать, как проводить изменения (... выводить людей из их зоны комфорта!).
- Точно планировать, общаться и сосредоточиться на процессе.
- Разарботка системы сбора информации и принятия решений.
- Разработка системы общественной и социальной помощи.
- Регулярно оценивать.
- Быть открытым для новых идей и творчества (научиться слушать!).
- Избегайте: „Нет“ „Но“ „Однако“ - “Это хорошо, а то плохо”
- Руководство и поддержка.
- Будь терпеливым!!!

Безумие: Делать снова то же самое и ожидать других результатов.



Рисунок1 модель зависимости в спорте ( Cardinal et Roy, 2004; Wenger, 2004 ).



# Процесс проектирования и оценка влияния программы

(Marion, 2000)



# Планирование в волейболе

Успех в спорте является результатом **совместных усилий** различных специалистов.



# Развитие коллектива



Рисунок 2. Развитие спортивной команды

# Построение „настоящей” команды

## 1. Выбор штаба/ персонала

- **Выбор игроков:**

На основе спортивного мастерства.

Оценка физических и двигательных навыков.

Оценка психологических черт и социальных навыков.

- **Мое содействие команде:**

Мои знания и навыки

Моя мотивация

Мой вклад в команду – качество работы



„Я предпочитаю иметь пять игроков с меньшим талантом, которые хотят собраться вместе, как команда, чем пять игроков, которые считают себя звездами и не желают жертвовать”-  
Michael Jordan



## Построение „настоящей” команды

---

### 2. Примечание:

1. **Идентичность & приверженность**: мечты против реальности...  
*Кем мы хотим стать, где мы хотим быть?  
Что требуется для реализации?*
2. **Нормы, ожидания и правила** в команде  
То, что связывает игроков и штаб - это совместный тренинг, совместные матчи и общее время после зала... ничего не считать само собой разумеющимся!
3. **Роли и обязанности** в команде:  
Определять вещи четко и точно  
Назначение конкретных заданий для конкретных лиц  
Ценить мельчайшие задания

*„Ключом к совместной работе является обучение роли, принятие роли и стремление быть совершенным в этой роли” - Pat Riley*

## Построение „настоящей” команды

### 2. Примечание (сд.)

4. **Миссия** : Перенаправление приверженности каждого игрока и направление его на цели команды.

5. **Интеграция - согласованность** между различными действиями:

Физическая подготовка для тренировки.

Тренировка для матча.

Матч... и т.д.

6. **Цели** - должны соответствовать для команды и ее членов.



„ ...если вся организация не работает вместе на одну общую цель, под одним общим названием, с одной философией, то клуб не выиграет”- Whitey Herzog

## Построение „настоящей” команды

### 4. Достоинства каждого влияют на развитие группы

- Позитивная обратная связь/ feedback - „быть честным!!!”



*«...распознавать людей, которые в команде получают меньше внимания, потому что они не являются лидерами... поблагодарить их за самоотверженность во всем при всей группе... Вы должны дать им понять, что знаете об их жертвах... Вы должны постоянно благодарить их за это...»- Rick Pitino*



## Интересные книги и сайты

---

- 7 Habits of highly efficient people by Stephen Covey
- What got you here, won't get you there by Marshall Goldsmith
- Leading change by John P. Kotter
- The Talent Code by Daniel Coyle
- The tipping point by Malcolm Gladwell
- The outliers by Malcolm Gladwell
- [www.ouricebergismelting.com](http://www.ouricebergismelting.com)
- [www.marshallgoldsmithlibrary.com](http://www.marshallgoldsmithlibrary.com)
- [www.whomovedmycheese.com](http://www.whomovedmycheese.com)
- [www.stephencovey.com](http://www.stephencovey.com)
- [www.thetalentcode.com](http://www.thetalentcode.com)



**Спасибо!!!**

**Вопросы? Замечания?**

